

Birstein-Distanz Streckenkarte



Notfallnummern:
Jsamin: 015143250117
Josie: 01773525628

Rundenreihenfolge:
102km rot-rot-blau-blau
81km rot-rot-blau
61km rot-blau-gelb
40km rot-gelb

Pausenlänge nach jeder Runde: 40 Min.